ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE CUIDADO	Código: FOR-PSS-263 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 – 28/11/2023 Página: 1 de 2

NOMBRE: **JAIME HERMINSUL HERNANDEZ RUIZ** DOCUMENTO: **1705348** TIPO: RC: [ ] TI: [ ] CC: [X] CE: [ ] [ ]

SERVICIO: **COMUNIDAD DE CUIDADO** UNIDAD OPERATIVA: **COMUNIDAD DE CUIDADO BELLO HORIZONTE**

FECHA	DIAGNOSTICO MEDICO	PROYECCIÓN NANDA	OBJETIVOS	SEGUIMIENTOS
25/08/2024	HIPERTENSION ARTERIAL, ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUTIVA CRONICA, ANTECEDENTE DE CANCER DE PROSTATA, SOSPECHA DE TROMBOEMBOLISMO PULMONAR.	1. **Dolor**: relacionado con sensación, de no poder controlarlo y exacerbación cuando se moviliza, evidenciado por lo referido por la persona mayor clasificación de 5 puntos escala analógica de dolor EVA. 2. **Riesgo de caída y riesgo de traumatismo físico**: relacionado con disminución de la fuerza muscular de miembros inferiores, evidenciado por facies de dolor al desplazarse por sus propios medios, marcha lentecida. 3. Riesgo deterioro patrón respiratorio y alteración del intercambio gaseoso, relacionado con sus patologías de base.	• **Meta**: Durante el siguiente trimestre la persona mayor lograra mantener una sensación de dolor controlada, mejorando su confort psicológico y fisiológico, evidenciado por disminución de la clasificación que da la persona mayor a la percepción de este. • **Meta**: Durante el siguiente trimestre, la persona mayor no presentara caídas o lesiones que pueda ocasionar lesión física, deambulando en espacios. • **Meta:** Durante el siguiente trimestre, la persona mayor, mantendrá una saturación de oxígeno por encima de 85 %, disminuyendo el tiempo de uso del mismo en el día, manteniendo una óptima perfusión distal, que se correlacione a su capacidad funcional. **Cuidados de Enfermería:** Fomentar la participación de la persona mayor en las actividades de la vida diaria, respetando su ritmo, autonomía y autoestima, proporcionando ayuda y refuerzo positivo cuando sea necesario, monitorizar los signos vitales, el nivel de esfuerzo, la respuesta cardiovascular y respiratoria, y el grado de satisfacción de la persona mayor, antes, durante y después de la actividad física, por medio de ejercicios pasivos y activos según su funcionabilidad, realizando los respectivos registros y resultados en la historia social., administrar medicamentos teniendo presente los 12 correctos para su administración segura, la persona mayor mantendrá una coloración, temperatura, sensibilidad y pulsos periféricos normales, sin palidez, cianosis, frialdad, parestesias o ausencia de pulsos.	Fecha: Se proyecta seguimiento para diciembre de 2024. Nombre: Jaquellin Ramírez

			brindar medidas farmacológicas y no farmacológicas manejo de dolor, respiración adecuada, mecanismos de relajación. Motivar su participación en los talleres programados por el equipo interdisciplinar, protección de prominenseas óseas, mantener piel tibia y seca, lubricación y avisar aparición de lesiones cutáneas, brindar espacios para liberación de emociones, fortalecer su dimensión religiosa, brindar medidas de confort y cuidado.	

NOMBRE: JAQUELLIN RAMIREZ ROMERO / IDENTIFICACIÓN: 53008999 FIRMA:

Nota: tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013